

トコジラミ

Q & A



トコジラミ被害判定ガイドブック トコジラミでお困りではありませんか？



B5変形 約45頁 定価550円

日本ペストコントロール協会では、トコジラミ被害判定のためのガイドブックを出版しています。トコジラミ研究者として世界的に有名なステファン・ドージェット博士の著書『Do you have Bed Bugs?』を和訳したもので、被害を早期に発見しトコジラミがどこにいるかを見つけ出すのに大いに役立ちます。



公益社団法人
日本ペストコントロール協会

〒101-0045
東京都千代田区神田鍛冶町3-3-4
サンクス神田駅前ビル3F
TEL:03-5207-6321
FAX:03-5207-6323

本リーフレットの全部または一部を無断で改変することを禁じます

JPCA 公益社団法人
日本ペストコントロール協会

Q 1. トコジラミとはどんな害虫ですか？

A 名前はシラミですが、分類学的にはカメムシの仲間です。体形は楕円で扁平、色は褐色、体長は約5mm、夜行性で人やペットから吸血します。刺された人は痒くてたまりません。雌は1日4-5個の卵を産み、卵は1週間ほどで孵化します。幼虫は1-2ヶ月で成虫になり産卵を始め、成虫の寿命は3-4ヶ月です。幼虫も成虫も雄雌共に吸血します。雌は生涯に200-500個も産卵しますので、またたく間にその数は増加します。

寒いと活動性が低下しますが、暖房の効いた室内では冬でも活発に活動し、人を刺します。一年を通して活動する可能性があるため、注意が必要です。

スーパートコジラミ

スーパートコジラミとは通常の殺虫剤が効かない、薬剤に対して抵抗性を持つトコジラミのことです。ピレスロイド系殺虫剤の多用により、日本でもピレスロイド系殺虫剤に強い抵抗性を示すトコジラミが増加しています。



Q 2. どんな害がありますか？

A トコジラミの害は、就寝中に刺されて吸血されることによる不快感や痒みです。痒みの程度は個人差が大きく、はじめて刺された人は無反応のことが多いですが、何度も刺されたり、一度に多数のトコジラミに刺されたりすると、強い痒みが生じます。

刺されて赤い発疹が出た場合には、市販のかゆみ止めを使うか、皮膚科にご相談ください。なお、トコジラミに刺されたことが原因の感染症は知られていません。その他の害としては、大量に生息する場所では悪臭がすることがあります。



Q 3. どのようにして家に侵入するのですか？

A トコジラミは飛ぶことができないため、主に、荷物や人に付着して運ばれてくることが多いです。

トコジラミがいるホテルに宿泊した後の自分の荷物、郵送されてくる物、中古で購入した家具や家電などに紛れて家の中に侵入します。したがって、ホテルでは宿泊時にトコジラミがいるかを確認することも大事です。

ホテル宿泊後の荷物や中古家具などを家の中に入れるときは、トコジラミを発見しやすい場所で事前にチェックすることをお勧めします。



Q 4. 家の中のどこに居ますか？

A 寝室を中心にベッドや家具などの隙間に居ます。トコジラミが生息していると、潜伏場所には、虫体や黒いシミ(糞)、脱皮殻、卵が付着しています。目視に際しては、潜伏場所となるベッドの板と板の接合部、畳の隙間、鴨居のレール、家具の裏面、幅木の隙間、カーテンの折り目、壁にかかっている絵やポスターの裏、コンセントの差込口の周りなどを調べましょう。

潜伏場所周りに市販の昆虫用粘着トラップを配置して、捕獲の有無から生息状況を調べる方法があります。トコジラミの形、大きさ、色は、成長段階により少し異なりますので、粘着トラップによる確認の際には、右の写真を参考にしてください。



トコジラミの幼虫～成虫
写真提供: (一財)日本環境衛生センター

Q 5. 個人での駆除方法がありますか？

A 個人での駆除方法として、市販のトコジラミ専用殺虫剤や、65℃以上の熱湯、乾燥機などによる高温処理が有効です。また、電気掃除機で生体を吸い取る方法もあります。

しかし、わずかな隙間の奥に潜んでいることで薬剤が届きにくく、薬剤抵抗性のトコジラミや卵には薬剤が効きにくいことから、専門的な知識がないと完全に駆除することは困難です。生息が広範囲に及んでいる場合は、ペストコントロール業者(PCO)への依頼が確実な方法です。



Q 6. ペストコントロール業者(PCO)の選び方は？

A 自宅などでトコジラミを発見した場合、「すぐに駆除しなければ!」と焦り、インターネットなどで見つけた「価格が安い」業者に依頼してトラブルになりがちです。

各都道府県のペストコントロール協会からトコジラミ駆除に詳しい業者を紹介してもらってください。急ぐ場合でも必ず調査を依頼し、その結果による見積金額と実施方法をよく確認して、契約することをお勧めします。

